

по записи - Занятие проводится от 2х человек
 *не действует абонемент и бесплатный флаер
 **оплата по сердцу
 *** **БЕСПЛАТНО**

Расписание Занятий

с 21.09-27.09



8 (962) 884 25 24

Сочи: Московская 27, 3 этаж

amritasochi@gmail.com

amrita_sochi
amrita-space.ru

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
	08:30-10:00 Хатха-йога (йога-терапия) <i>Ольга Ж</i>	08:30-10:30 Кундалини йога с ГОНГОМ <i>Юлия</i>	08:30-10:00 Хатха-йога (йога-терапия) <i>Ольга Ж</i>	08:30-10:30 Кундалини йога с ГОНГОМ <i>Юлия</i>	09:00-11:30 Класс мантр (кундалини+мантры+ ГОНГ <i>Юлия</i>	9:00-11:00 Подготовка к практике Цигун <i>Виктор Ч</i>
						11:00-13.00 "Цигун-терапия" <i>Виктор Ч</i>
					13:15-14:15 Звуковая медитация с тибетскими чашами <i>Марина М</i> <u>по записи**</u>	
18:00-19:00 Звуковая медитация с тибетскими чашами <i>Марина М</i> <u>по записи**</u>				18:00-20-00 Аромо девичник** <i>Ольга П</i>		
19:15-20:45 Хатха-йога "Здоровый позвочник" (Ваджра) <i>Наталья</i>	20:00-21:15 Кундалини йога Мощная Energy практика <i>Дмитрий М</i>	19:00-21:00 Танец "Пробуждение чакр" <i>Марика</i> <u>по записи</u>	20:00-22:00 Дыхание трансформации НИРХАРАНА <i>Сергей</i> <u>по записи*</u>	20:00-21:15 Кундалини йога Мощная Energy практика <i>Дмитрий М</i>	19:30-21:30 Дыхание трансформации НИРХАРАНА <i>Сергей</i> <u>по записи*</u>	